

Karnevalové ukončenie sezóny 2013/2014

Aj napriek tomu, že krásne, slnečné počasie v sobotu bolo veľkou konkurenciou jednej z mimo súťažných akcií ŠKK, na zimný štadión vo Zvolene prišlo viac ako 60 detí a ich rodičov. Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen pre nich pripravil záverečný karneval na ľade a nezabudlo sa ani na veľkú a už tradičnú tortu, ktorú zdobilo 5 ohnivých fontán, ktoré symbolizovali 5 úspešných rokov od vzniku ŠKK Zvolen. Deti z kurzu základov korčuľovania dostali certifikát o jeho absolvovaní a nebolo ich málo. Túto sezónu sa ich celkovo prihlásilo až 119!



Karneval bol zároveň aj príležitosťou odmeniť najúspešnejšiu pretekárku a reprezentantku ŠKK. V tejto súťažnej sezóne bol dôvod toto ocenenie - sošku krasokorčuliarky - odovzdať až dvom krasokorčuliarkam, Barbore Čunderlíkovej a Laure Debnárovej. Obidve pretekárky si svoju výkonnosť a tým aj vyššie bodové skóre nielen zvyšovali počas celej sezóny ale sa prebojovali aj medzi prvých 12 na Slovensku a boli Slovenským krasokorčuliarskym zväzom nominované na Majstrovstvá SR - našu najvyššiu národnú súťaž. Svoj materský klub ŠKK ale aj mesto Zvolen veľmi dobre reprezentovali nielen počas celej 15 - kolovej série Slovenského pohára a M-SR ale aj v zahraničí.

Ocenené pretekárky: B. Čunderlíková a L. Debnárová



Sezóna na ľade sa skončila ...

Druhá aprílová nedeľa bola posledným dňom, kedy sa v sezóne 2013/2014 na ZŠ vo Zvolene mrazilo a naše pretekárky a pokročilé absolvovali posledný tréning na ľade. Sezóna však ešte nekončí a pretekárky budú absolvovať prípravu na suchu a taktiež čoskoro otvoríme naše obľúbené letné kurzy na kolieskových korčuľoch pod vedením našich tréneriek, ktoré ako jediné v okolí vlastnia certifikáty inštruktoriek korčuľovania na kolieskových korčuľoch.

Ďakujeme našim sponzorom a partnerom za podporu



MESTO ZVOLEN



Súťažné úspechy našich pretekárov v uplynulej sezóne 2013/2014

Všetky naše pretekárky sa počas sezóny 2013/2014 zúčastnili mnohých pretekov. Ich výsledky sú odzrkadlením poctivej prípravy počas celej sezóny. Počas sezóny sa do bojov na ľade k našim stálym pretekárkam - Emílii Buchovej, Barbore Čunderlíkovej, Laure Debnárovej, Dominike Chovancovej a Dorote Markovej zapojili aj naše nové pretekárky - Andrea Gaálová, Karín Ištokovičová, Dominika Nociarová a Alexandra Prímusová. Napriek tomu, že dievčatá sa na svoje prvé preteky pripravovali iba pol roka všetkým dokázali, že si našli svoje miesto na ľade a pretek od preteku si zlepšovali svoje výkony. Prehľad úspechov všetkých našich aktívnych pretekárov nájdete na nasledujúcich stranách.

BUCHOVÁ Emília

kategória: Nádeje 9

- Veľká cena Košíc - **11. miesto** (z celk. počtu 18)
- Tiernavia EDEA Ice Cup - **14. miesto** (z celk. počtu 21)
- Cena mesta Prešov - **10. miesto** (z celk. počtu 20)
- Grand Prix SNP - **12. miesto** (z celk. počtu 16)
- Santa Claus Cup, Budapešť - **6. miesto** (z celk. počtu 15)
- Veľká cena Bratislavy - **13. miesto** (z celk. počtu 23)
- Veľká cena Nitry - **15. miesto** (z celk. počtu 21)
- New Year's Cup 2014 - **15. miesto** (z celk. počtu 24)
- Novomestský Pohár - **16. miesto** (z celk. počtu 30)
- Veľká cena Liptova - **8. miesto** (z celk. počtu 23)
- Veľká cena Zvolena - **14. miesto** (z celk. počtu 29)
- Poľana Cup - **12. miesto** (z celk. počtu 21)
- Veľká cena Ružomberka - **12. miesto** (z celk. počtu 28)

Najvyššie dosiahnuté skóre: **22,23 (VC Liptova)**

Najlepšie umiestnenie: **8 z 23 (VC Liptova)**

Celkové umiestnenie v SP: **17. miesto zo 43**

Bodov v SP: **109**



BUCHOVÁ Emília

ČUNDERLÍKOVÁ Barbora

kategória: Nádeje 10

- Veľká cena Košíc - **8. miesto** (z celk. počtu 15)
- Tiernavia EDEA Ice Cup - **14. miesto** (z celk. počtu 22)
- Cena mesta Prešov - **6. miesto** (z celk. počtu 14)
- Považsko-Žilinská piruetka - **10. miesto** (z celk. počtu 16)
- Grand Prix SNP - **7. miesto** (z celk. počtu 17)
- Veľká cena Púchova - **7. miesto** (z celk. počtu 19)
- Santa Claus Cup, Budapešť - **12. miesto** (z celk. počtu 22)
- Veľká cena Bratislavy - **12. miesto** (z celk. počtu 16)
- Veľká cena Nitry - **10. miesto** (z celk. počtu 20)
- New Year's Cup 2014 - **6. miesto** (z celk. počtu 15)
- Novomestský Pohár - **7. miesto** (z celk. počtu 16)
- Veľká cena Liptova - **9. miesto** (z celk. počtu 14)
- Veľká cena Trenčína - **6. miesto** (z celk. počtu 15)
- Veľká cena Zvolena - **5. miesto** (z celk. počtu 20)
- Veľká cena Ružomberka - **6. miesto** (z celk. počtu 18)
- Majstrovstvá SR juniorov, žiactva a nádejí 2014, Košice - **8. miesto** (z celk. počtu 12)

Najvyššie dosiahnuté skóre: **26,69 (VC Ružomberka)**

Najlepšie umiestnenie: **5 z 20 (VC Zvolena)**

Celkové umiestnenie v SP: **10. miesto z 29**

Bodov v SP: **154**

Umiestnenie na M-SR: **8 z 12**



ČUNDERLÍKOVÁ Barbora



Kompletné štatistiky všetkých kategórií a klubov v sezóne 2013/2014 na stránkach partnera SKrZ:
<http://www.letenay.com/kraso>

DEBNÁROVÁ Laura

kategória: Nádeje 8

- Veľká cena Košíc - **12. miesto** (z celk. počtu 15)
- Tirnavia EDEA Ice Cup - **10. miesto** (z celk. počtu 20)
- Považsko-Žilinská piruetka - **6. miesto** (z celk. počtu 21)
- 51. Grand Prix SNP - **6. miesto** (z celk. počtu 16)
- Veľká cena Púchova - **10. miesto** (z celk. počtu 21)
- Veľká cena Bratislavy - **10. miesto** (z celk. počtu 24)
- New Year's Cup 2014 - **12. miesto** (z celk. počtu 24)
- Novomestský Pohár - **13. miesto** (z celk. počtu 21)
- Výkonnostné testy, Detva - **splnený test č. 7**
- Veľká cena Trenčína - **13. miesto** (z celk. počtu 22)
- Veľká cena Zvolena - **13. miesto** (z celk. počtu 20)
- Poľana Cup - **4. miesto** (z celk. počtu 18)
- Veľká cena Ružomberka - **7. miesto** (z celk. počtu 22)
- Majstrovstvá SR juniorov, žiactva a nádejí 2014, Košice - **7. miesto** (z celk. počtu 11)

Najvyššie dosiahnuté skóre: **21,60 (Poľana Cup)**

Najlepšie umiestnenie: **4 z 18 (Poľana Cup)**

Celkové umiestnenie v SP: **11. miesto z 36**

Bodov v SP: **144**

Umiestnenie na M-SR: **7 z 11**

DEBNÁROVÁ
Laura



GAÁLOVÁ
Andrea



CHOVANCOVÁ
Dominika

GAÁLOVÁ Andrea

kategória: Nádeje 7

- Veľká cena Trenčína - **22. miesto** (z celk. počtu 22)
- Veľká cena Zvolena - **20. miesto** (z celk. počtu 21)
- Veľká cena Ružomberka - **20. miesto** (z celk. počtu 21)

Najvyššie dosiahnuté skóre: **5,69 (VC Ružomberka)**

Najlepšie umiestnenie: **20 z 21 (VC Zvolena/Ružom.)**

Celkové umiestnenie v SP: **34. miesto zo 40**

Bodov v SP: **31**

CHOVANCOVÁ Dominika

kategória: Nádeje 10

- Veľká cena Trenčína - **15. miesto** (z celk. počtu 15)
- Veľká cena Zvolena - **20. miesto** (z celk. počtu 20)
- Poľana Cup Detva - **20. miesto** (z celk. počtu 20)

Najvyššie dosiahnuté skóre: **15,01 (Poľana Cup)**

Najlepšie umiestnenie: **15 z 15 (VC Trenčína)**

Celkové umiestnenie v SP: **26. miesto z 29**

Bodov v SP: **38**

IŠTOKOVIČOVÁ Karin

kategória: Nádeje 8

- Veľká cena Trenčína - **22. miesto** (z celk. počtu 22)
- Veľká cena Zvolena - **18. miesto** (z celk. počtu 20)
- Veľká cena Ružomberka - **17. miesto** (z celk. počtu 22)

Najvyššie dosiahnuté skóre: **12,31 (VC Ružomberka)**

Najlepšie umiestnenie: **17 z 22 (VC VC Ružomberka)**

Celkové umiestnenie vs SP: **29. miesto z 36**

Bodov v SP: **36**

IŠTOKOVIČOVÁ
Karin



MARKOVÁ Dorota

kategória: Nádeje 9

- 51. Grand Prix SNP - **14. miesto** (z celk. počtu 16)
- Veľká cena Bratislavy - **20. miesto** (z celk. počtu 23)
- Veľká cena Nitry - **19. miesto** (z celk. počtu 21)
- Výkonnostné testy, Detva - **splnený test č. 6**
- Veľká cena Liptova - **17. miesto** (z celk. počtu 23)
- Veľká cena Trenčína - **17. miesto** (z celk. počtu 26)
- Veľká cena Zvolena - **21. miesto** (z celk. počtu 29)
- Poľana Cup - **13. miesto** (z celk. počtu 21)
- Veľká cena Ružomberka - **22. miesto** (z celk. počtu 28)

Najvyššie dosiahnuté skóre: **19,02 (Poľana Cup)**

Najlepšie umiestnenie: **13 z 21 (Poľana Cup)**

Celkové umiestnenie v SP: **26. miesto zo 43**

Bodov v SP: **75**

NOCIAROVÁ Dominika

kategória: Nádeje 7

- Veľká cena Trenčína - **21. miesto** (z celk. počtu 22)
- Veľká cena Zvolena - **19. miesto** (z celk. počtu 21)
- Veľká cena Ružomberka - **19. miesto** (z celk. počtu 21)

Najvyššie dosiahnuté skóre: **7,79 (VC Ružomberka)**

Najlepšie umiestnenie: **19 z 21 (VC Zvolena/Ružom.)**

Celkové umiestnenie v SP: **33. miesto zo 40**

Bodov v SP: **34**

PRÍMUSOVÁ Alexandra

kategória: Nádeje 7

- Veľká cena Trenčína - **20. miesto** (z celk. počtu 22)
- Veľká cena Zvolena - **21. miesto** (z celk. počtu 21)

Najvyššie dosiahnuté skóre: **7,30 (VC Trenčína)**

Najlepšie umiestnenie: **20 z 20 (VC Trenčína)**

Celkové umiestnenie v SP: **36. miesto zo 40**

Bodov v SP: **21**



Kompletné informácie o našich pretekárkach:
<http://www.krasozvolen.sk/pretekari.html>

Čas bilancovať sezónu 2013/2014

Pravidelne po ukončení sezóny nastáva čas bilancovania. Uplynulú sezónu sme okrem jedných pretekov absolvovali všetky, tiež všetky naše aktívne pretekárky odprezentovali svoje výkony na niekoľkých pretekoch. Nielen my, ale aj naše okolie, konkurencia a všetky kluby na Slovensku očakávali, ako sa uplynulú sezónu ukážeme. Minulé sezóny sme sa rozbiehali, ale napriek tomu sme ukázali našu silu. V uplynulej sezóne sme vyrukovali so zatiaľ najvyšším počtom aktívnych pretekárk, ktoré boli navyše aj pripravené pretekať, nie ako to býva zvykom v niektorých kluboch, že pretekárov síce na preteky vyšlú, ale deti jednoducho na túto udalosť nie sú pripravené ani psychicky ani výkonnostne. Podarilo sa nám ukázať, že za 5 rokov aktívnej činnosti sme si vybudovali silnú členskú základňu pretekárk, ktoré sa v silnej konkurencii nestratia. O to viac nás teší fakt, že všetky deti sme vychovali sami v našich kurzoch a naše trénerky ich viedli od ich prvých krokov na ľade. O našich úspechoch svedčí štatistika na nasledujúcich stranách.

MARKOVÁ
Dorota



NOCIAROVÁ
Dominika



PRÍMUSOVÁ
Alexandra



Štatistické ukazovatele sezóny 2013/2014

Uplynulá sezóna bola zatiaľ našou najsilnejšou sezónou, čo sa týka veľkosti členskej základne aj našimi úspechmi na pretekoch. Sledujeme trend, že každá minulé sezóna je lepšia ako tá predminulá a preto nás teší, že tento trend sa nám podarilo udržať aj v sezóne 2013/2014. Za všetko hovorí snáď počet detí, ktoré absolvovali našu korčuľarsku prípravku a naše kurzy korčuľovania. Na prvý tréning prišlo 17 detí, čo už bolo nad očakávania, ale na konci sezóny sme si mohli povedať, že našu korčuľarsku prípravku tento rok absolvovalo 119 detí. Spolu s našimi deviatimi pretekárkami, piatimi pokročilými, ktoré sa pripravujú na svoju pretekársku budúcnosť, 28 dospelými v kurze korčuľovania, 9 trénerkami a trénermi na ľadové ale aj suché tréningy a s tromi funkcionármi, sme sa zaradili medzi najpočetnejšie kluby vo Zvolene. U nás však nejde kvantita na úkor kvality. Svedčí o tom naša kvalitná a kvalifikovaná trénerská základňa, ktorá je najlepšia v širokom okolí a výsledky našich detí, ktoré všetkým predviedli, že môžeme byť na ne právom hrdí. V nasledujúcich tabuľkách nájdete štatistické ukazovatele celej sezóny 2013/2014 v porovnaní s inými klubmi na Slovensku v rámci Slovenského Pohára:

Pohár klubov (bez bonusu za st. žiactvo a jun. kategórie):

Por.:	Klub:	Bodov:	Pretekári/ich počet pretekov:	Lepší ako X ostatných:
1.	Skate Žilina	954	9 / 84	84 %
2.	KK Trnava	938	19 / 169	62 %
3.	ŠKP Bratislava	912	17 / 158	61 %
4.	Kraso Prešov	910	16 / 117	51 %
5.	FSC Žilina	902	11 / 133	53 %
6.	Slovan Bratislava	902	20 / 157	57 %
7.	N. M. n. Váhom	892	11 / 68	62 %
8.	KK Žilina	866	16 / 149	47 %
9.	Košice	724	26 / 125	41 %
10.	Trenčín	714	7 / 74	75 %
11.	HK Nitra	661	11 / 99	41 %
12.	KK Bratislava	657	8 / 63	38 %
13.	Kraso Púchov	650	5 / 51	59 %
14.	KKM Nitra	650	6 / 67	46 %
15.	Ružomberok	601	7 / 54	40 %
16.	ŠKK Zvolen	552	9 / 62	37 %
17.	Lipt. Mikuláš	551	6 / 51	37 %
18.	FSC P. Bystrica	548	5 / 33	46 %
19.	B. Bystrica	507	9 / 55	23 %
20.	KK Zvolen	479	4 / 23	22 %
21.	Hamuliakovo	424	11 / 60	24 %
22.	Piešťany	349	4 / 24	50 %
23.	Jumping Joe	300	8 / 29	19 %
24.	Humenné	156	6 / 19	5 %
25.	Detva	123	7 / 13	12 %
26.	FSC Košice	26	1 / 1	0 %
27.	Sp. Nová Ves	19	2 / 2	0 %

Konečné poradie SP - nádeje dievčatá 7:

Por.:	Pretekárka:	Klub:	Pretekov:	Body celk.
1.	Margaréta Mušková	PBK	14	200
2.	Lina Ballová	NRM	15	192
3.	Tamara Mozolová	ZAK	14	190
4.	Patricia Černíková	NRM	11	186
5.	Lucia Pekárková	TT	11	172
5.	Svetlana Pekárová	ZAK	8	172
7.	Viktória Remišová	BAS	7	168
8.	Vanesa Šelmeková	ZAF	13	164
8.	Klára Pavlíková	PKB	14	164
10.	Alexandra Ridošková	PU	12	154
11.	Simona Janeková	BAP	11	146
12.	Liliana Drábová	PU	8	142
13.	Laura Braxator	HAM	9	138
14.	Sára Vozárová	RK	11	134
15.	Barbora Rusnáková	KEK	5	122
16.	Lucia Bogdanová	PO	7	117
17.	Sophia Stašková	BAK	10	107
18.	Lilien Szalay	PO	8	91
19.	Eliška Horváthová	RK	5	89
20.	Lea Kyselíková	TT	8	84
21.	Paulína Bieliková	NRH	7	83
22.	Natalia Šupková	NRH	7	80
23.	Alžbeta Kurimská	PO	4	76
24.	Barbora Jaklovská	NRK	4	62
25.	Karin Klohnová	KEK	3	58
26.	Lulu Alice Green	HAM	5	56
27.	Natalia Adamíková	ZAK	4	52
28.	Barbora Mihálová	TN	3	48
29.	Tamara Sredau	HAM	4	46
30.	Lenka Komarovská	KEK	2	41
31.	Nad'a Lančaričová	TT	3	38
32.	Jessica Kažimírová	KEK	2	36
33.	Dominika Nociarová	ZVM	3	34
34.	Andrea Gaálová	ZVM	3	31
35.	Karolína Koutná	BAK	2	28
36.	Alexandra Prímusová	ZVM	2	21
37.	Mária Kocifajová	ZAK	1	17
38.	Alexandra Ďuricová	DET	1	16
39.	Lucia Jacková	DET	1	14
40.	Natalia Tkáčová	SNV	1	10



Pretekárky ŠKK Zvolen s trénerkou Janou Zrubecovou. Z ľava: B. Čunderlíková, D. Chovancová, D. Nociarová, A. Prímusová, A. Gaálová, E. Buchová, K. Ištokovičová, L. Debnárová, D. Marková

Všetky tri naše pretekárky v nádejach 7 sa na svoju premiéru pripravovali 6 mesiacov, hneď po tom, ako sa rozhodli prestúpiť z našej korčuľarskej prípravky. Za takú krátku dobu sa dievčatá pripravili na súťaženie a svojou stúpajúcou výkonnosťou potvrdili, že sa rozhodli správne.

Konečné poradie SP - nádeje dievčatá 8:

Por.: Pretekárka:	Klub:	Pretekov:	Body celk.
1. Erika Balážová	TN	11	200
2. Jana Ochránková	NM	8	196
3. Mária Mošková	TN	12	192
4. Viktória Chladnuchová	ZAK	13	186
5. Sandra Žáková	BAS	13	178
6. Ellis Rybáriková	ZAK	13	176
7. Tereza Fuchsová	ZAF	13	166
7. Anna Šimová	PN	11	166
9. Simona Koleňáková	BAS	13	156
10. Lucia Kolmanová	PU	10	152
11. Laura Debnárová	ZVM	13	144
12. Gréta Gajdošová	ZAK	9	142
13. Sarah Buzgovičová	BAP	8	134
14. Ela Zámečníková	HAM	8	107
15. LORIETA GASHI	KEK	7	102
16. Natália Hajdu	BAK	9	97
17. Daniela Dianová	KEK	5	96
17. Lenka Ondášová	KEK	5	96
19. Tereza Pocsová	BAJ	12	94
20. Ema Práznovská	HAM	9	91
21. Adriana Staňová	ZAF	9	80
22. Damiana Obrtlíková	BAS	5	73
23. Tamara Živčáková	HAM	7	68
24. Olívia Šimončíková	BB	4	59
24. Nina Gudernová	BAS	5	59
26. Tereza Šušórová	PN	4	56
27. Zuzana Burdová	HE	4	48
28. Petra Turčányiová	HE	4	47
29. Karin Ištokovičová	ZVM	3	36
30. Karolína Ternényová	NRM	3	27
31. Vanessa Zachová	RK	3	26
31. Nikola Hájeková	BAJ	2	26
33. Sára Lipová	HE	2	25
34. Adela Sirotková	HAM	1	16
35. Vanessa Vulganová	BAJ	1	12
36. Tereza Kováčsová	SNV	1	9

Konečné poradie SP - nádeje dievčatá 10:

Por.: Pretekárka:	Klub:	Pretekov:	Body celk.
1. Patrícia Gálová	TT	13	200
1. Ema Doboszová	PBK	14	200
3. Marína Pastieriková	PO	13	194
4. Christiana Homzová	PO	9	188
5. Klaudia Toulová	TT	10	182
5. Terézia Kurinská	PO	7	182
7. Alexandra Vargončíková	RK	8	162
8. Katarína Kleštincová	TT	14	160
9. Jana Novacká	PU	10	158
10. Barbora Čunderlíková	ZVM	14	154
11. Emma Šrulajterová	BAP	15	152
12. Kristína Gbelská	BAK	13	150
13. Veronika Baranová	BAS	8	146
14. Laura Mohnaczská	BAS	14	138
15. Katarína Rákocziová	BAS	13	106
16. Leonóra Gashi	KEK	7	102
17. Ema Černická	KEK	6	97
18. Tereza Pavlíková	PBK	7	96
19. Rúth Olívia Manová	BAK	12	95

Konečné poradie SP - nádeje dievčatá 9:

Por.: Pretekárka:	Klub:	Pretekov:	Body celk.
1. Rebecca Kavecká	ZAF	16	200
1. Petra Rešetková	TN	14	200
3. Magdaléna Mušková	PBK	15	198
4. Alexandra Filcová	BAS	13	174
4. Timea Gertler	BAP	11	174
6. Zuzana Daubnerová	BAP	13	166
7. Agáta Bačová	TN	16	164
8. Linda Lengyelová	PBK	14	162
9. Soňa Nevická	NRM	10	156
10. Diana Bod'ová	TT	12	150
11. Júlia Čurillová	LM	10	140
12. Martina Petričová	KEK	6	129
13. Zuzana Pelechová	TN	8	118
13. Lucia Huríková	ZAF	10	118
15. Liliana Plačková	PN	7	112
15. Katarína Krekáčová	PU	7	112
17. Emília Buchová	ZVM	12	109
18. Lenka Hajdučeková	KEK	11	103
19. Daniela Hrabovská	KEK	6	101
20. Lenka Koleková	LM	10	99
21. Simona Pekárová	ZAK	8	98
22. Terézia Onděčková	RK	9	96
23. Ema Hrubošková	ZAK	10	91
24. Emília Kollárová	ZAF	7	86
25. Kristína Hrnková	ZAF	10	85
26. Dorota Marková	ZVM	8	75
26. Marína Angela Alexy	HAM	6	75
28. Dorota Kronová	PO	4	73
29. Veronika Horváthová	ZAK	8	72
30. Alexandra Zajacová	PBK	8	65
31. Rebecca Mániová	NRH	7	64
31. Alexandra Králiková	LM	8	64
33. Anna Sviatková	KEK	5	51
34. Gigi Ann Green	HAM	5	46
35. Letícia Szalay	PO	7	43
36. Nicole Bebková	PO	4	42
37. Tereza Pažinová	KEK	4	41
38. Soňa Mindová	HE	5	39
39. Adela Liptáková	DET	4	32
40. Hana Šalkovská	NRH	3	25
41. Lenka Andrejková	PO	2	24
42. Kristína Jančíková	DET	2	17
43. Margita Jindrová	TT	1	11

Por.: Pretekárka:	Klub:	Pretekov:	Body celk.
20. Valéria Vrábliková	NM	6	90
21. Tatiana Ballová	NRM	13	86
22. Laura Ťapušíková	NRH	5	74
23. Dominika Hatadáková	ZVK	4	73
24. Sofia Šimončíková	BB	4	58
25. Natalie Březnová	HAM	3	47
26. Dominika Chovancová	ZVM	3	38
27. Varonika Jacková	DET	2	33
28. Emma Kurillová	HE	1	17
29. Natália Lepiešová	DET	1	12



Aj „dospeláci“ ukončili mimoriadne obľúbený kurz korčuľovania

Super, príjemné odreagovanie, veľa sme sa naučili ... aj tieto slová padali po poslednom tréningu kurzu korčuľovania pre dospelých. Tieto slová, nás organizátorov veľmi hriali pri srdci a ešte viac nás potešilo, keď jedna z našich spokojných absolventiek kurzu doniesla pre všetkých úžasnú tortu, ktorá sa stala tou neplánovanou „čerešničkou na torte“ ukončenia nášho kurzu. 28 spokojných dospelákov sa počas celej sezóny zapojilo do našich kurzov, niektorí prišli a ich pokrok bol taký rýchly že za pár mesiacov sa naučili čo potrebovali a splnili si svoj sen o tom že sa naučia bezpečne korčuľovať. Väčšina však u nás zostala do konca sezóny, napriek tomu že už vedia korčuľovať, chodili naďalej na naše kurzy, pretože si obľúbili trénerky a aj ostatných účastníkov kurzu a vznikol úžasný kolektív, kolektív ľudí, ktorí sa prišli baviť športom, prišli si po ťažkom pracovnom dni oddýchnuť a popri korčuľovaní sa aj zabaviť. Aj preto, že sa počas kurzov zišla perfektná partia ľudí bol náš kurz obľúbený a všetci sa na ňu tešili. Vedenie klubu a trénerky by radi poďakovali všetkým zúčastneným za to, akú atmosféru a aký silný kolektív sa im podarilo počas sezóny vybudovať. Atmosféru vyjadruje aj fotografia z posledného tréningu, ktorá vďaka ľuďom žiari spokojnosťou.



Spoločná fotografia účastníkov posledného kurzu korčuľovania pre dospelých v sezóne 2013/2014

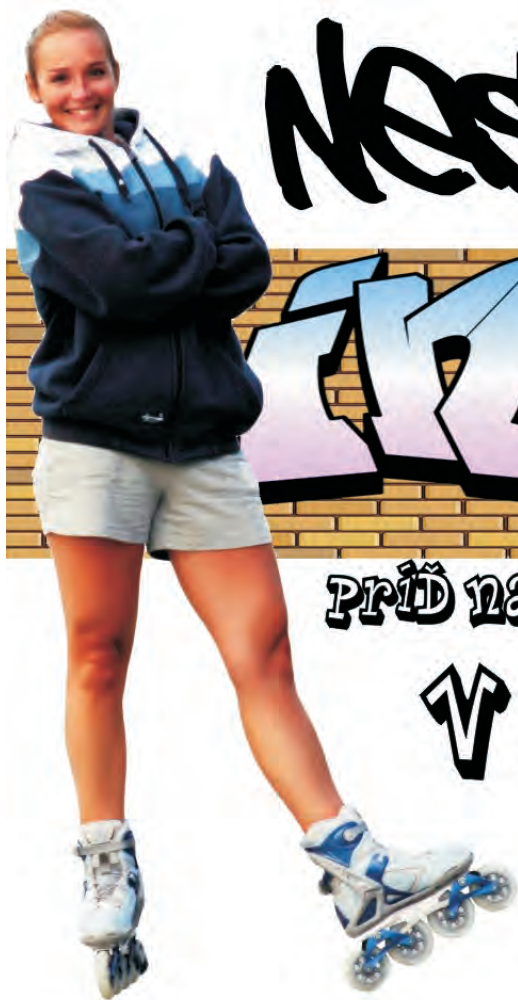
Naše kurzy boli vedené tak, aby si na svoje prišli všetky výkonnostné kategórie účastníkov a tak isto sa kurzu zúčastňovali aj záujemcovia o Power Skating, ktorý viedla naša hlavná trénerka Jana Zrubecová. Chlapi si pod jej vedením prešli korčuliarske cvičenia z techniky korčuľovania a patrične ich pri tom „zničila“. Ženy, ale aj muži začiatočníci sa pod vedením tréneriek Marcely Vavrincovej, Kamily Peničkovej a Dáši Melicheríkovej učili základom korčuliarskej abecedy, pokročilé si prechádzali zložitejšie krasokorčuliarske cviky a kroky. Samozrejme, že tréningy boli obohatené o súťaže, kde všetci mohli ukázať svoju šikovnosť a to, čo sa naučili. Okrem tréningov však bol čas aj na zábavu, kde si mohli zúčastnení zahrať hokej. Náš kurz má veľmi dobré meno a preto nás vyhľadávali aj študenti telesnej výchovy, aby u nás získali zručnosti potrebné k úspešnému zložení praktických skúšok na svojej škole. Veríme, že tento kurz naplnil očakávania všetkých zúčastnených a že sa v podobnom zložení uvidíme aj budúcu sezónu. Veríme však, že naše rady rozšíria aj noví záujemcovia a začlenia sa do perfektného kolektívu korčuľujúcich.



Sladké ukončenie kurzu

A čo ďalej?

Po ukončení sezóny na ľade nasleduje letná sezóna. Počas nej sa všetky naše pretekárky sústredia na suché tréningy, zamerané na gymnastiku, balet, posilňovanie, koordináciu a hlavne na zvyšovanie kondície. Okrem iného budú do tréningového procesu zaradené aj tréningy na kolieskových korčuľoch, aby nestratili kontakt s korčuľami. Aj keď sa hovorí, že korčuľovanie na kolieskových korčuľoch je úplne odlišné od korčuľovania na ľade, veľa prvkov je spoločných a aj týmto spôsobom sa dá prekonať čas, kedy sa pretekárky nedostanú na ľad. Tréningy na kolieskových korčuľoch budú samozrejme prístupné aj pre všetkých záujemcov, ktorí sa budú chcieť v rámci kurzu korčuľovania na In-Line korčuľoch zapojiť a naučiť sa, alebo sa zdokonaľiť v korčuľovaní. Pretekárky sa zúčastnia aj klubového sústredenia na Orave a veríme, že individuálne sa zúčastnia aj na krasokorčuliarskych sústredeniach. Samozrejme nebude chýbať ani oddych, aby si pretekárky po ukončení školského roku užili zaslúžené prázdniny.



Nesed' d'ľa



IN-LINE

PRÍD' NA NAŠE TRÉNINGY A ZDOŽONAL' SA
V KORČUĽOVANÍ!

info ->

kraso@krasozvolen.sk
www.krasozvolen.sk

Radi by sme pozvali všetkých záujemcov o korčuľovanie na kolieskových korčuľoch, či úplných začiatočníkov ale aj tých, ktorí sa chcú zdokonaľiť, deti od štyroch rokov a dospelých na naše mimoriadne obľúbené

KURZY KORČUĽOVANIA NA KOLIESKOVÝCH KORČULIACH

Ako jediní v širokom okolí máme skúsenosti s organizovaním kurzov korčuľovania nielen na ľade ale aj na kolieskových korčuľoch. Naše trénerky sú jediné v širokom okolí, ktoré sú certifikované inštruktorky korčuľovania na in-line korčuľoch. Ich jedinečný prístup k tréningom a dlhoročné skúsenosti sú zárukou profesionálneho a napriek tomu zábavného vedenia tréningov, počas ktorých záujemcov naučíme nielen bezpečne korčuľovať a zvládať krízové situácie, ale aj bezpečne padať. Vysvetlíme Vám, ako sa starať o Vaše korčule a ako ich udržiavať v bezchybnom stave. Pre „extrémnejších“ záujemcov môžeme poskytnúť aj ochutnávku tréningov zameraných na korčuľarske triky.

Všetky informácie a začiatok našich kurzov oznámime záujemcom na našej internetovej stránke:

www.KrasoZvolen.sk



Malá ochutnávka toho, čo Vás u nás čaká



Archív elektronických vydaní našich informačných bulletinov nájdete na:
www.krasozvolen.sk/bulletin



Pridajte sa k nám na  facebooku
www.facebook.com/groups/krasozvolen/

INFORMAČNÝ BULLETIN Športového krasokorčuliarskeho klubu mesta Zvolen, číslo 4/2014, ročník IV., občasník.

Vydavateľ: Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen, tel.: 0908 - 225244, e-mail: press@krasozvolen.sk

Všetky práva, vrátane autorských sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Neprešlo jazykovou úpravou. Nepredajné.