

ZVOLEN



INFORMAČNÝ BULLETIN ⁶ 2012

Športového krasokorčuliarskeho klubu mesta Zvolen

31.12.2012

www.krasozvolen.sk

ročník II.

Trénerka ŠKK Zvolen Janka Zrubecová súčasťou nového projektu na zimnom štadióne

Chceš sa naučiť technicky správne korčuľovať?
Chceš byť rýchlejší a obratnejší ako ostatní?
Chceš trénovať ako hráči NHL?
Chceš sa po ľade pohybovať ľahko a s vynaložením minimálnej námahy?

Príď na tréning

Power Skating

technika korčuľovania pre hokejistov

SPORT TREND v spolupráci s HKM Zvolen organizuje pre všetkých záujemcov tréningy AHL Power Skatingu - techniky korčuľovania pre hokejistov.

Sú určené všetkým hráčom, ktorí majú záujem sa zdokonaľiť v korčuľovaní tak, aby mohli hrať amatérsku hokejovú ligu. Tréningy vedie profesionálna trénerka Power Skatingu Jana ZRUBECOVÁ v spolupráci s profesionálnym hokejovým trénerom.

keď: každý štvrtok od 19:00 do 20:00
kde: Zimný štadión Zvolen, II. plocha

info a prihlásky:
RADOSLAV GRUS
0905 397013, 0904 632221
ragrus@gmail.com

organizátor:
SPORT TREND

Už druhý mesiac prebieha na ľade zimného štadióna vo Zvolene nový projekt, ktorého organizátori sú SPORT TREND, HKM Zvolen a naša trénerka Jana Zrubecová. Projekt s názvom AHL POWER SKATING je zameraný na rozvoj techniky korčuľovania pre hokejistov, ktoré sú určené všetkým hráčom, ktorí majú záujem sa zdokonaľiť v korčuľovaní tak, aby mohli hrať amatérsku hokejovú ligu. Do tréningu je zapojený aj profesionálny hokejový tréner Roman Boška. Tréningy napriek tomu, že sú určené pre hráčov amatérskej hokejovej ligy dajú veľa aj ostatným hráčom, ktorí majú záujem sa zdokonaľiť v technike korčuľovania. Tréningy sú organizované každý štvrtok, od 19:00 do 20:00 na druhej ploche. V prípade záujmu o informácie alebo o prihlášku kontaktujte p. Radoslava Grusa, 0905-397013, 0904-632221, ragrus@gmail.com. Čo je vlastne Power Skating? Technika Power Skating bola navrhnutá pre všetkých hráčov hokeja, aby sa prostredníctvom nej naučili pohybovať na ľade čo možno najefektívnejšie s využitím čo možno najmenej námahy. Power Skating je postavený na krasokorčuliarskych základoch a je prispôbený pre potreby hokeja. Power Skating je kombináciou rovnováhy, rýchlosti, sily a pohyblivosti. Tréningy sú zamerané na rozvoj týchto veličín. Učia korčuliara technicky správne korčuľovať, správne využívať svoj silový potenciál pri zachovaní ideálnej rovnováhy. Učí korčuliara to, aby pohyb na ľade bol prirodzený a korčuliar sa nemusel na korčuľovanie špeciálne sústreďovať. Jana Zrubecová je dlhoročná trénerka Power Skating-u, ktorá svoje skúsenosti získavala účasťou na Power Skating kempoch a spoluprácou s medzinárodne uznávanými trénerkami Power Skatingu, posledne so špičkovou kanadskou trénerkou Peggy Ward.

Kurzy korčuľovania pre dospelých opäť v ponuke ŠKK Zvolen



Časť kolektívu účastníkov kurzu korčuľovania pre dospelých pod vedením Jany Zrubecovej a Kamily Peničkovej

Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen aj túto sezónu začal s organizovaním mimoriadne obľúbených kurzov korčuľovania pre dospelých. Oproti minulej sezóne však nastala pozitívna zmena, keď „dospeláci“ získali vlastné hodiny vo večerných hodinách a netlačia sa na spoločných ľadoch s našou prípravkou. Táto zmena bola uskutočnená na základe prieskumu medzi prihlásenými, ktorý nám dal jasne na javo záujem o samostatné hodiny. Tréningy vedú naše 2 najskúsenejšie trénerky Jana Zrubecová a Kamila Peničková. Vynikajúci kolektív korčuľujúcich, ktorý sa každým tréningom rozrastá, nám potvrdil, že zopakovať minuloročný úspešný kurz bolo to najlepšie rozhodnutie.

Ďakujeme našim sponzorom a partnerom za podporu



www.zv-podujatia.com

ZVONLINE.SK



Jana Zrubecová
POWER SKATING

ORTO REH



MESTO ZVOLEN



32.VC Žiliny – XVIII. Memoriál Jozefa Lojkoviča



V dňoch 14. - 15. decembra 2012 sa konalo v Žiline 5. kolo pretekov Slovenského pohára v krasokorčuľovaní – 32. Veľká Cena Žiliny za účasti 149 pretekárov v 10 vekových kategóriách z 3 krajín - SVK, CZ a BLR. V Žiline mal svoje zastúpenie aj Športový krasokorčuľarský klub mesta Zvolen a to hned v 2 kategóriách - staršie nádeje dievčatá, kde sa Barborka Čunderlíková umiestnila na 27.mieste s bodovým skóre 17,72 bodu. Umiestnenie v prvej dvadsiatke jej uniklo o 4,53 bodu a to si osobné bodové skóre polepšila oproti pretekom v B. Bystrici o 4,54 bodu. Niet pochýb o jej stúpajúcej výkonnosti. V kategórii mladšie nádeje dievčatá - pretekali z ŠKK Zvolen 2 pretekárky. Dorotka Marková s umiestnením na 26. mieste a Emília Buchová, ktorá v silnej konkurencii 28 dievčat skončila na 11. mieste – jej umiestnenie v prvej 10 uniklo o 0,15 bodu. Všetky 3 dievčatká v tejto súťažnej sezóne štartujú o kategóriu vyššie ako vlni a budú v nej pretekať 2 súťažné sezóny. Už teraz vidieť, že sa v silnej konkurencii nestratia, veď za 3 roky existencie ŠKK sa toho prekvapivo veľa stihli naučiť. Potvrdilo sa, že len tam sa dajú dosiahnuť solídne výsledky, kde je systematické vedenie a hlavne kde je profesionálny tréner a to v ŠKK mesta Zvolen máme.

Výsledky VC Žiliny v kategórii staršie nádeje:

Por.:	Meno:	Klub:	Bodov:
1.	Inéz Mária KOTLÍKOVÁ	BAP	33,81
2.	Liza MALINOVSKAJA	*BLR	28,06
3.	Bianca SRBECKÁ	ZAF	27,84
4.	Barbora BUZINKAYOVÁ	KK TT	27,80
5.	Barbora KUCHÁRIKOVÁ	KK NM	27,70
6.	Patrícia GALLOVÁ	KK TT	27,04
7.	Ema DOBOSZOVÁ	KK PB	26,52
8.	Alexandra VARGONČÍKOVÁ	KKRK	26,50
9.	Terezka SUPÍKOVÁ	KKRK	25,85
10.	Claudia MIFKOVIČOVÁ	BAP	25,82
11.	Laura BURGEROVÁ	ZAK	25,28
12.	Simona SIMONÍKOVÁ	KK NM	25,19
13.	Nina RAPAICH	KO TN	24,59
14.	Christiana HOMZOVÁ	PO	24,52
15.	Terézia KURIMSKÁ	PO	24,42
16.	Vanessa CHOVANCOVÁ	ZAK	23,75
17.	Katarína STRAČÁROVÁ	NRH	23,06
18.	Jana NOVACKÁ	KK PU	22,98
19.	Klaudia TOULOVÁ	*CZE	22,97
20.	Leonóra GASHI	KEK	22,25
21.	Adela SLUKOVÁ	KO TN	21,66
22.	Katarína KLEŠTINCOVÁ	KK TT	21,60
23.	Patrícia LINCMAIEROVÁ	KK TT	20,86
24.	Laura MOHNACZKÁ	BAS	19,53
25.	Bianca MINDEKOVÁ		18,34
26.	Dominika HATADÁMOVÁ	ZVK	17,75
27.	Barbora ČUNDERLÍKOVÁ	ZVM	17,72
28.	Eva JANICZEKOVÁ	ZVK	15,30
29.	Katarína RÁKOCZIOVÁ	BAS	13,85
30.	Natalie BŘEZNOVÁ	KR HA	12,11
31.	Emma ŠTULAJTEROVÁ	KR HA	10,81

Výsledky VC Žiliny v kategórii mladšie nádeje:

Por.:	Meno:	Klub:	Bodov:
1.	Rebecca KAVECKÁ	ZAF	24,45
2.	Magdaléna MUŠKOVÁ	ZAF	23,83
3.	Alexandra FILCOVÁ	BAS	20,14
4.	Linda LENGYELOVÁ	KK PB	19,93
5.	Agáta BAČOVÁ	KO TN	19,25
6.	Hana MARTIŠKOVÁ	KO TN	19,03
7.	Emília KOLLÁROVÁ	ZAF	18,99
8.	Zuzana PELECHOVÁ	KO TN	18,98
9.	Dorotka KRONOVÁ	PO	17,78
10.	Zuzana DAUBNEROVÁ	BAP	17,10
11.	Emília BUCHOVÁ	ZVM	16,95
12.	Lucia HURÍKOVÁ	ZAF	16,74
13.	Simona KOLEŇÁKOVÁ	BAS	16,57
14.	Ema HRUBOŠKOVÁ	ZAK	16,23
15.	Soňa NEVICKÁ	NRM	16,16
16.	Timea GERTLER	BAP	15,83
17.	Diana BOĐOVÁ	KK TT	15,61
18.	Viktória CHLADNUCHOVÁ	ZAK	14,77
19.	Terézia ONDEČKOVÁ	KKRK	13,86
20.	Leyla Rose HANZEN	NRH	13,66
21.	Veronika HORVÁTHOVÁ	ZAK	13,65
22.	Gréta GAJDOŠOVÁ	ZAK	13,57
23.	Simona PEKÁROVÁ	ZAK	13,48
24.	Tereza FUCHSOVÁ	ZAF	13,26
25.	Lenka KOLEKOVÁ	LM	12,45
26.	Dorota MARKOVÁ	ZVM	11,65
27.	Alexandra KRÁLIKOVÁ	LM	10,50
28.	Kristína HRNKOVÁ	ZAF	10,06
29.	Nicol HERDOVÁ	BAS	WD



Dorota Marková a Emília Buchová



Barbora Čunderlíková

40. Veľká Cena Nitry



Za účasti 108 pretekárov z 19 klubov SVK a BLR sa v dňoch 29. - 30.12.2012 konalo ďalšie, v poradí už 6. kolo preteku Slovenského pohára v krasokorčuľovaní – Veľká cena Nitry. Pretekalo sa v 6. vekových kategóriách a svoje zastúpenie v Nitre mal aj Športový krasokorčuľarsky klub mesta Zvolen. V kategórii staršie nádeje (8 - 10 ročné dievčatá) sa Barborka Čunderlíková umiestnila na 21. mieste z 30 štartujúcich. V kategórii mladšie nádeje (6 - 8 rokov) sa Laura Debnárová umiestnila na 28. mieste a Dorota Marková skončila na 19. mieste. Už teraz sa všetky pretekárky ŠKK mesta Zvolen tešia na ďalšie kolo SP v krasokorčuľovaní, ktoré sa bude konať v Bratislave pod názvom New Year's Cup 2013 - za účasti pretekárov z 34 krajín a pretekať sa bude v 13 kategóriách.

Výsledky VC Nitry v kategórii staršie nádeje:

Por.:	Meno:	Klub:	Bodov:
1.	Inéz Mária KOTLÍKOVÁ	BAP	30,64
2.	Barbora KUCHÁRIKOVÁ	NM	29,15
3.	Christiana HOMZOVÁ	PO	27,63
4.	Barbora BUZINKAYOVÁ	TT	26,59
5.	Simona ŠIMONÍKOVÁ	NM	26,38
6.	Katarína STRAČÁROVÁ	NR	25,88
7.	Alexandra VARGONČÍKOVÁ	RK	24,54
8.	Marína PASTIERIKOVÁ	PO	24,26
9.	Patrícia GALOVÁ	TT	23,30
10.	Nina RAPAČ	TN	23,03
11.	Claudia MIFKOVIČOVÁ	BAP	22,69
12.	Bianca SRBECKÁ	ZAF	22,44
13.	Laura BURGEROVÁ	ZAK	21,95
14.	Terezka SUPÍKOVÁ	RK	21,22
15.	Patrícia LINCMAIEROVÁ	TT	20,74
16.	Laura MOHNACZKÁ	BAS	20,66
17.	Veronika BARANOVÁ	BAS	19,34
18.	Vanessa CHOVANCOVÁ	ZAK	18,99
19.	Katarína KLEŠTINCOVÁ	TT	17,38
20.	Jana NOVACKÁ	PU	16,89
21.	Barbora ČUNDERLÍKOVÁ	ZVM	16,70
22.	Kristína GBELSKÁ	BAK	13,92
23.	Natalie BŘEZNOVÁ	HAM	12,21
24.	Sofia ŠIMONČÍKOVÁ	BB	12,18
25.	Katarína RÁKOCZIOVÁ	BAS	11,48
26.	Emma ŠTULAJTEROVÁ	HAM	11,20
27.	Paula KLUBERTOVÁ	NRH	11,03
28.	Frederika KOLESÁROVÁ	NRH	10,50
29.	Anna POLLÁKOVÁ	HAM	9,91
30.	Laura ŤAPUŠÍKOVÁ	NRH	9,20

Výsledky VC Nitry v kategórii mladšie nádeje:

Por.:	Meno:	Klub:	Bodov:
1.	Rebecca KAVECKÁ	ZAF	24,56
2.	Magdaléna MUŠKOVÁ	ZAF	22,90
3.	Petra REŠETKOVÁ	TM	21,86
4.	Alexandra FILCOVÁ	BAS	21,36
5.	Linda LENGYELOVÁ	PB	21,10
6.	Zuzana PELECHOVÁ	TN	19,96
7.	Soňa NEVICKÁ	NRM	19,93
8.	Dorota KRONOVÁ	PO	19,57
9.	Zuzana DAUBNEROVÁ	BAP	19,56
10.	Diana BOĐOVÁ	TT	19,06
11.	Erika BALÁŽOVÁ	TN	18,69
12.	Timea GERTLER	BAP	18,18
13.	Agáta BAČOVÁ	TN	17,85
14.	Katarína KREKÁČOVÁ	PU	17,43
15.	Lucia HURÍKOVÁ	ZAF	16,23
16.	Sarah BUZGOVIČOVÁ	BAP	16,07
17.	Hana MARTIŠKOVÁ	TN	15,78
18.	Hanka ŠALKOVSKÁ	NRH	15,10
19.	Dorota MARKOVÁ	ZVM	14,77
20.	Simona KOLEŇÁKOVÁ	BAS	14,46
21.	Nicol HERDOVÁ	BAS	13,93
22.	Viktória CHLADNUCHOVÁ	ZAK	13,80
23.	Veronika HORVÁTHOVÁ	ZAK	13,73
24.	Lenka HAJDUČEKOVÁ	KEK	11,98
25.	Rebecca MÁNIOVÁ	NRH	9,20
26.	Marína ALEXÝ	HAM	8,30
27.	Laura DEBNÁROVÁ	ZVM	7,60
28.	Leyla Rose HANSEN	NRH	WD



Barbora Čunderlíková



Laura Debnárová a Dorota Marková



Príjemné prežitie
Vianočných sviatkov
a šťastný Nový rok
2013 praje

váš

ZVOLEN



Tešíme sa na Vás na našich kurzoch aj v novom roku 2013 :-)

ZVOLEN
Športový krasokorčuľarský klub mesta Zvolen

Príďte si vyzkúšať tréningy u nás a rozhodnete sa, či Vám má byť prístup výhonky. Naučíme korčuľovať každého! Talenty zaradíme do špecializovanej kraso prípravy.

Otvára pre všetkých od 4 do 15 rokov
KORČULIARSKU PRÍPRAVKU
trénerky Jana Zrubecová

Kontaktujte nás:
www.krasozvolen.sk
kraso@krasozvolen.sk
0904 577 379
0908 225 244

Pozývame všetkých záujemcov, ktorí chcú naučiť svoje deti korčuľovať, alebo ich nechať zdokonaľiť sa v korčuľovaní, prípadne sami majú záujem o výuku korčuľovania, aby sa zapojili do našej **KORČULIARSKÉJ PRÍPRAVKY**, ktorá je v tomto období už otvorená. Stále je možné sa prihlásiť a zabezpečiť si tak miesto v perfektnom kolektíve detí a dospelých.

Prihlásiť sa môžete telefonicky na telefónnych číslach: **0904 577 379** alebo **0908 225 244**, prípadne na e-mailovej adrese: **kraso@krasozvolen.sk**. Na týchto kontaktoch dostanete taktiež všetky podrobné informácie o našich kurzoch pre deti, ale aj dospelých.



Pridajte sa k nám na  facebooku

<https://www.facebook.com/groups/262378364343/>

Všetky vydania našich informačných bulletinov nájdete v elektronickej podobe aj na Internete. Sú dostupné na adrese: www.krasozvolen.sk/bulletin

INFORMAČNÝ BULLETIN Športového krasokorčuľarskeho klubu mesta Zvolen, číslo 6/2012, ročník II., občasník.

Vydavateľ: Športový krasokorčuľarský klub mesta Zvolen, A. Hlinku 2446/3, 960 01 Zvolen, tel.: 0908 - 225244, e-mail: press@krasozvolen.sk, web: www.krasozvolen.sk.

Zodpovedný redaktor: Vladimír Vlček, Jana Zrubecová. Grafická úprava: Vladimír Vlček.

Všetky práva, vrátane autorských sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Neprešlo jazykovou úpravou. Nepredajné.