

# ZVOLEN



# INFORMAČNÝ BULLETIN 5 2012

Športového krasokorčuliarskeho klubu mesta Zvolen

10.12.2012

[www.krasozvolen.sk](http://www.krasozvolen.sk)

ročník II.

## Halloweensky karneval



Rodinné akcie sú u nás veľmi obľúbené hlavne kvôli tomu, že si deti s rodičmi môžu spoločne zakorčuľovať, zabaviť sa a zasúťažiť si. Nebolo tomu inak ani počas nášho „Halloweenskeho karnevalu na ľade“, kde sa nás 11.10.2012 zišlo vyše 70. Bolo sa na čo pozerat', pretože halloween je sviatkom, kde je možné nechať fantáziu fungovať trochu viac ako pri iných akciách a hlavne strašidelná atmosféra dodávala karnevalu punc výnimočnosti. Masky boli od výmyslu sveta a bolo ťažko nájsť víťaznú, preto sme odmenili sladkosťami každé dieťa. Snažíme sa naše akcie orientovať tematicky a preto sa už teraz môžete tešiť na ďalšie akcie - najbližšie to bude náš tradičný Mikuláš na ľade. Spokojné tváre detí nás presvedčujú o tom, že takéto úspešné akcie budeme zaraďovať častejšie.



## Nová sezóna - nové pretekárske kategórie

Každý rok pred začiatkom sezóny sa na základe dátumu narodenia zaradia pretekári do kategórie v ktorej budú počas sezóny pretekať. Túto sezónu sa dotkli zmeny kategórií takmer všetkých našich pretekárov. Emília Buchová postúpila túto sezónu do mladších nádejí, Barbora Čunderlíková postúpila do starších nádejí, Laura Debnárová postúpila do mladších nádejí, Dominika Chovancová postúpila do starších nádejí, Dorota Marková zostáva v kategórii mladšie nádeje a Alexandra Vašítková postúpila do mladších nádejí. Prajeme dievčatám veľa úspechov v nových kategóriách.

Ďakujeme našim sponzorom a partnerom za podporu



[www.zv-podujatia.com](http://www.zv-podujatia.com)

ZVONLINE.SK



MESTO ZVOLEN



## 50. Grand Prix SNP - naše prvé preteky sezóny 2012/2013



22. až 24.11.2012 sa konali v Banskej Bystrici medzinárodné preteky 50. Grand Prix SNP vo všetkých kategóriách. Na týchto medzinárodných pretekoch nás zastupovala naša pretekárka Barbora Čunderlíková, ktorá pretekala v kat.

staršie nádeje. Pre Barborku to boli jej prvé preteky v novej kategórii, ktorá oproti minulej sezóne pre ňu znamenala naučiť sa nové prvky, zdokonaľiť sa v prevedení a zvládať prvky vo vyššej obtiažnosti. V silnej, aj medzinárodnej konkurencii dievčat, z ktorých väčšina bola v tejto kategórii už aj minulú sezónu sa Barborka umiestnila na veľmi peknom 22. mieste (redukovaný Slovenský rebríček - 20. miesto) a získala pre náš klub prvé body tejto sezóny do Pohára klubov.



### Výsledky GP SNP v kategórii staršie nádeje:

Por.:	Meno:	Klub:	Bodov:
1.	Inéz Mária KOTLÍKOVÁ	BAP	27,17
2.	Claudia MIFKOVIČOVÁ	BAP	25,09
3.	Rozalia ABDULKARIMOVA	*UKR	24,72
4.	Emá DOBOSZOVÁ	KKPB	24,28
5.	Alexandra VARGONČÍKOVÁ	KKRK	23,41
6.	Patricia GALOVÁ	KKTT	23,37
7.	Katarína STRAČÁROVÁ	NRH	22,92
8.	Adela SLUKOVÁ	KOTN	22,59
9.	Bianca SRBECKÁ	ZAF	22,58
10.	Klaudia TOULOVÁ	*CZE	21,75
11.	Marína PASTIERIKOVÁ	PO	21,31
12.	Katarína KLEŠTINCOVÁ	KKTT	21,04
13.	Barbora BUZINKAYOVÁ	KKTT	20,97
14.	Laura BURGEROVÁ	ZAK	20,84
15.	Tereza SUPÍKOVÁ	KKRK	20,24
16.	Patricia LINCMAIEROVÁ	KKTT	19,02
17.	Veronika BARANOVÁ	BAS	18,27
18.	Laura MOHNACZKÁ	BAS	18,05
19.	Vanessa CHOVANCOVÁ	ZAK	17,82
20.	Paulína PALÚCHOVÁ	KEK	17,56
21.	Leona GASHI	KEK	16,02
22.	<b>Barbora ČUNDERLÍKOVÁ</b>	<b>ZVS</b>	<b>13,18</b>
23.	Eva JANICZEKOVÁ	ZVK	12,19
24.	Dominika HATADÁMOVÁ	ZVK	11,38
25.	Sofia ŠIMONČÍKOVÁ	IBB	10,88
26.	Sára RYBÁROVÁ	IBB	7,79
27.	Barbora KUCHARIKOVÁ	KKNM	WD

Barbora Čunderlíková s trénerkou Janou Zrubecovou na 50. Grand Prix SNP Banská Bystrica

### Baletná príprava pretekárov po novom

Už tradične sme zaradili do tréningovej prípravy aj tréningy baletu, ktoré majú naučiť naše pretekárky správne držaniu tela, ladnosti pohybov a prostredníctvom posilňovania aj spevniť svaly. Uvedomujeme si aký je balet dôležitý a preto sme zaradili jeho tréningy pravidelne každý týždeň. Tento rok sme uzatvorili spoluprácu s vynikajúcou pedagogičkou baletu a tanca - Ľudmilou Tereňovou, ktorá potrebnú kvalifikáciu získala štúdiom na Hudobnej a tanečnej fakulte VŠMU v Bratislave.



### Noví tréneri v novej sezóne

S pribúdajúcim počtom detí a hlavne so zvyšujúcou sa výkonnosťou detí - pretekárov sme sa rozhodli doplniť náš kolektív stabilných trénerov na ľade o nové tváre, ktoré nám pomôžu pri suchej príprave. Rozhodli sme sa vsadiť na overené mená a preto k našej niekoľkoročnej spolupracovníčke - trénerke gymnastiky Márii Homolovej, účastníčke Olympijských hier 2012 sa pripojili ďalšie trénerky - Ľudmila Tereňová, vynikajúca tanečná pedagogička, absolventka VŠMU v Bratislave ktorá u nás trénuje balet a známe meno - Daniela Edlingerová, víťazka súťaže „Miliónový tanec“, ktorá trénuje naše pretekárky tanec. Sme radi, že sme prijali do kolektívu nové trénerky, pretože s ich pomocou podporíme pohybový rozvoj detí, čo sa v konečnom dôsledku odrazí na ich výkonoch na ľade a aj na ich umiestnení v rebríčku Slovenského pohára. Sme si vedomí toho, že tréningy na suchu sú tak isto dôležité, ako tréningy na ľade a preto ich kladieme na rovnakú úroveň. Sme radi, že máme tie najlepšie trénerky, ktoré nám pomôžu rásť!

Daniela Edlingerová počas jedného zo svojich vystúpení



### 3. ročník našej mimoriadne úspešnej klubovej akcie MIKULÁŠ NA ľADE

**ZVOLEN** **Pozýva**  
všetky klubové deti, ich rodičov, súrodencov a všetkých sympatizantov nášho klubu na akciu

**Mikuláš na ľade**

sobota, 8.12.2012  
od 15:15 hod. na 2. ploche



... a predsa prišiel aj Mikuláš a mal so sebou aj 2 pomocníkov :-). 8.12.2012 sa uskutočnil v poradí už tretí ročník našej obľúbenej akcie "Mikuláš na ľade". Touto cestou chceme v prvom rade poďakovať všetkým zúčastneným za úžasnú atmosféru, ktorú sme všetci spolu vytvorili! Zišlo sa nás vyše 100 a preto môžeme s hrdosťou napísať, že sa zatiaľ jednalo o našu najúspešnejšiu akciu! Mikuláš bol štedrý, odmenil všetky deti a všetci spolu s rodičmi sa pri rozbaľovaní darčiekov a následom korčuľovaní výborne bavili. Mikuláš si so sebou doniesol aj anjela a čerta, ktorí spríjemnili celú akciu. Zachováваме si dobré zvyky a to čo sme sľúbili aj plníme a preto budeme v našich obľúbených akciách pokračovať. Už teraz sa môžete tešiť na ďalšie naše klubové akcie, ktoré pre Vás v tejto chvíli pripravujeme.

Prezrite si momentky z akcie a užite si prostredníctvom nich spolu s nami Mikuláša na ľade pod taktovkou ŠKK.



*Tešíme sa na Vás o rok !*



# ZVOLEN

Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen



Príďte si vyskúšať tréningy u nás  
a rozhodnete sa, či Vám náš  
prístup vyhovuje.  
Naučíme korčuľovať každého!  
Talenty zaradíme do  
špecializovanej  
kraso prípravy.

Otvára pre všetkých od 4 do 15 rokov  
**KORČULIARSKU PRÍPRAVKU**  
trénerky Jany Zrubecovej

Kontaktujte nás:

[www.krasozvolen.sk](http://www.krasozvolen.sk)  
[kraso@krasozvolen.sk](mailto:kraso@krasozvolen.sk)  
0904 577 379  
0908 225 244



Pozývame všetkých záujemcov, ktorí chcú naučiť svoje deti korčuľovať, alebo ich nechať zdokonaľiť sa v korčuľovaní, prípadne sami majú záujem o výuku korčuľovania, aby sa zapojili do našej **KORČULIARSKÉJ PRÍPRAVKY**, ktorá je v tomto období už otvorená. Stále je možné sa prihlásiť a zabezpečiť si tak miesto v perfektnom kolektíve detí a dospelých.

Prihlásiť sa môžete telefonicky na telefónnych číslach: **0904 577 379** alebo **0908 225 244**, prípadne na e-mailovej adrese: [kraso@krasozvolen.sk](mailto:kraso@krasozvolen.sk). Na týchto kontaktoch dostanete taktiež všetky podrobné informácie o našich kurzoch pre deti, ale aj dospelých.

Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen organizuje moderné a progresívne kurzy, ktoré sú vedené hravou a zábavnou formou. Deti nezostávajú v jednej skupine počas trvania celého kurzu, ale hneď ako sa zdokonalia, majú možnosť postúpiť vyššie, aby sa učili stále nové a nové veci. V prípade že je záujem aj na strane rodiča aj na strane dieťaťa, po absolvovaní korčuliarskej prípravky je možné dieťa zaradiť do špecializovanej krasokorčuliarskej prípravy, kde sa začne pripravovať na svoju krasokorčuliarsku kariéru a zapojí sa do „veľkého sveta krasokorčuľovania“ so všetkým, čo k tomu patrí :-)

Tešíme sa na Vás !



Pridajte sa k nám na  **facebooku**

<https://www.facebook.com/groups/262378364343/>

Všetky vydania našich informačných bulletinov nájdete v elektronickej podobe aj na Internete. Sú dostupné na adrese: [www.krasozvolen.sk/bulletin](http://www.krasozvolen.sk/bulletin)

**INFORMAČNÝ BULLETIN Športového krasokorčuliarskeho klubu mesta Zvolen, číslo 5/2012, ročník II., občasník.**

Vydavateľ: Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen, A. Hlinku 2446/3, 960 01 Zvolen, tel.: 0908 - 225244,  
e-mail: [press@krasozvolen.sk](mailto:press@krasozvolen.sk), web: [www.krasozvolen.sk](http://www.krasozvolen.sk).

Zodpovedný redaktor: Vladimír Vlček, Jana Zrubecová. Grafická úprava: Vladimír Vlček.

Všetky práva, vrátane autorských sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Neprešlo jazykovou úpravou. Nepredajné.