

Letná príprava je úspešne za nami, začíname na ľade

Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen po úspešnej minuloročnej sezóne, pestrej, no náročnej letnej príprave (aerobic, In-Line korčule, a pod.) začal s tréningami na ľade. Čaká nás náročná, v poradí už 2. sezóna, v ktorej sa na súťaže pripravujú 2-3 mladšie nádeje (7-8 ročné dievčatá) a 7-8 krasokorčuliarskych hviezdíčiek (dievčatká 5-6 ročné). Okrem súťaží sa budeme systematicky pripravovať aj na testy výkonnosti, ktorých úspešné zvládnutie je jednou z podmienok kvalifikácie na Majstrovstvá SR vo svojej kategórii. Okrem domácich krasokorčuliarskych súťaží absolvujeme 1-2 zahraničné štarty. Tréningy na ľade i tzv. suché (balet, gymnastika, tanec, a pod.) povedie i v tejto sezóne osvedčený team tréneriek Jana Zrubecová, Renata Chebeňová (rod. Vágnerová), Kamila Peničková (rod. Lietavová), Kristína Resslerová, Daša Melicheríková, Dušana Lehocká. Okrem výuky základov korčuľovania - krasokorčuliarskej prípravky a výkonnostného krasokorčuľovania, klub poriada i výuku základov korčuľovania pre dospelých.

Otvorenie sezóny na ľade akciou na ranči

Tradičiu našich klubových akcií sme túto sezónu rozšírili o novinku - guláš na ranči. Takmer všetci naši členovia spolu so súrodencami a rodičmi sa zišli v príjemnom a tichom prírodnom prostredí Lunterovho ranča na Kráľovej. Okrem vynikajúceho gulášu, ktorého prípravy sa zhostil náš „klubový šefkuchár“ pán Vašítko sa deti mohli do sýtosti vyšantíť na atrakciách ktoré im ranč ponúka. Čakali ich trampolíny, hojdačky, preliezky, lanová dráha a plážový volejbal, ktoré boli hneď po príchode okamžite obsadené deťmi a jediné čo ich od nich odtrhlo bolo jazdenie na koníkoch, ktoré sa im natoľko zapáčilo, že väčšina z nich si vypýtala viacero jázd. Koníkom neodolali ani niektorí rodičia, pre ktorých to bol tiež veľký zážitok. Odchádzali sme až večer s pocitom, že máme za sebou úžasnú akciu, ktorá dopadla viac než vynikajúco! Všetci do sýtosti najedení, vybehaní, opálení a vyjazdení na koníkoch. Ďakujeme všetkým, ktorí sa s nami bavili, užívali si posledný deň prázdnin a hlavne ďakujeme nášmu klubovému šefkuchárovi páňovi Vašítkovi za skvelý guláš.



Ďakujeme našim sponzorom a partnerom za podporu



ORTO - REH, s.r.o.
MUDr. Božena Čunderlíková

kraso shop
l.sk

ZVONLINE.SK

Jana Zrubecová
POWER SKATING



Rozprávkový muzikál na ľade MRÁŽIK aj s našou trénerkou Jankou



Legendárnu ruskú rozprávku o krásnej a dobrosrdečnej Nastenke, ktorá už tradične patrí k vianočným sviatkom aj u nás na Slovensku, snáď netreba už ani predstavovať. Každoročne dokázala prilákať k jej sledovaniu milióny detí a ich rodičov a po celé generácie patrí k najobľúbenejšej rozprávke vôbec. Známe postavy a dialógy doslova zľudovali a ich obrovská popularita sa stala inšpiráciou k ich prepracovaniu do podoby rozprávkového muzikálu rolu na ľade. Dej príbehu o pracovitej Nastenke, statočnom, ale samolúbom Ivanovi a láske, ktorá si poradí so zlou macochou rovnako ako s mrazivým kúzlom palice mrazilky, je obohatený nádhernou hudbou a dych vyrážajúcimi krasokorčuľarskými číslami. Po desiatich rokoch od premiérového turné nastal čas pre znovuuvedenie rozprávkového muzikálu na ľade „Mrazík“. Počas Slovenského turné budú mať diváci možnosť po prvýkrát zhliaďnúť aj animované videoprojekcie do ľadu, tvoriacu scénu na obrovskom plátne a dokresľujúcu rozprávkovú atmosféru príbehu. Tak ako pred desiatimi rokmi aj teraz je súčasťou tohoto projektu aj naša vynikajúca trénerka a krasokorčuľarka JANKA ZRUBECOVÁ. Vystupuje v muzikále vo viacerých úlohách a diváci ju spoznávajú ako „vidiecke dievča, srnku a prasiatko“. Toto turné má okrem zastávok v Českej republike hlavne zastávky na Slovensku, konkrétne vo Zvolene (5.11.), Žiline (12.11.), Košiciach (26.11) a v Bratislave (17.12). Keďže Zvolen je domovom nášho klubu a Janka tu má kopec fanúšikov, všetci ktorí videli predstavenie vo Zvolene hlasným povzbudzovaním a potleskom dali najavo podporu našej trénerke! Sme veľmi radi, že je Janka súčasťou tohoto špičkového projektu, pretože to svedčí aj o jej korčuľarských kvalitách, ktoré potleskom odmeňujú tisíce divákov na Slovensku ale aj v Čechách. Svoje korčuľarske umenie ktoré dokonale ovláda tak môže odovzdávať svojim zverencom, z ktorých sa možno v budúcnosti vykl'ujú nové Nastenky a Ivanovia, ktorí budú baviť tisíce spokojných a nadšených divákov ľadových show.

2 pretekárky ŠKK Zvolen na testoch výkonnosti



V sobotu, 19.11.2011 sa na zimnom štadióne v Ružomberku konali testy výkonnosti, ktorých úspešné zvládnutie je jednou z podmienok účasti na Majstrovstvách SR. ŠKK Zvolen nominoval na tieto testy 2 svoje pretekárky, Barboru ČUNDERLÍKOVÚ a Dorotu MARKOVÚ, ktoré obe úspešne splnili test č. 7. Podrobnú správu o plnení testov, vrátane menoslovu tých, ktorí boli pri plnení testov úspešní nájdete na našej web stránke www.krasozvolen.sk v sekcii „Testy, sústredenia“ a na oficiálnej stránke Slovenského krasokorčuľarskeho zväzu - www.kraso.sk.

49. Grand Prix SNP - naše prvé preteky sezóny 2011/2012



24. až 26.11.2011 sa konali v Banskej Bystrici medzinárodné preteky 49. Grand Prix SNP vo všetkých kategóriách, vrátane kategórií hviezdinky, v ktorej sme mali zastúpenie. Za náš klub štartovala naša pretekárka Dorota MARKOVÁ. Dorotke unikli stupne víťazov o vlások, keď z pomedzi 12 súťažiacich hviezdíčiek a veľmi tesnom bodovom rozdielom obsadila krásne 4. miesto.



Dorotka Marková s medailou za 4. miesto na 49. Grand Prix SNP Banská Bystrica

Výsledky GP SNP v kategórii HVIEZDIČKY:

Poradie:	Meno:	Klub:
1.	Dorota KRONOVÁ	PO
2.	Katarína KREKÁČOVÁ	PU
3.	Terézia ONDEČKOVÁ	RK
4.	Dorota MARKOVÁ	ZVM
5.	Viktória CHLANDUCHOVÁ	ZAK
6.	Soňa NEVICKÁ	NRM
7.	Ellis RYBÁRIKOVÁ	ZAK
8.	Lucia KOČÚTOVÁ	PB
9.	Damiana OBRTLÍKOVÁ	BAS
10.	Gréta GAJDOŠOVÁ	ZAK
11.	Sára BUZGOVIČOVÁ	BAS
12.	Simona KOLEŇÁKOVÁ	BAS

Mikuláš na ľade

Tak ako minulú sezónu, aj túto aktuálnu prišiel k nám na ľad Mikuláš. Počas našej krátkej existencie sa nám osvedčilo vymýšľať a organizovať rodinné akcie pre členov nášho klubu ale aj pre ich rodinných príslušníkov, priateľov ale aj našich partnerov a sympatizantov. Mikulášska akcia, ktorá sa konala síce v predstihu, 4.12.2011 bola už našou druhou akciou tohoto druhu počas našej existencie a jej mimoriadny úspech nás presvedča o tom, že sme sa rozhodli správne.



Účastníci Mikulášskej akcie Športového krasokorčuľarskeho klubu mesta Zvolen - bolo nás viac ako 80!

Dokopy sa na akcii zúčastnilo viac ako 80 ľudí, čo je zatiaľ rekord v návštevnosti našich podujatí! Úsmevy a radosť na tvárach detí ktoré držali v rukách balíček od Mikuláša a taktiež pochvalné reakcie rodičov nás len utvrdili v tom, že budeme pre všetkých, pre ktorých je náš klub príjemnou alternatívou trávenia voľného času aj naďalej organizovať takéto akcie. Veď prekvapenie v podobe ďalšej akcie na seba nenechá dlho čakať. Tak ako každá iná akcia, ani táto sa nezaobišla bez podpory našich partnerov a sponzorov. Veľká vďaka patrí vedeniu HKM, ktoré nám umožnilo zorganizovať túto úžasnú akciu a taktiež aj pánovi Čechovi, vďaka ktorému bolo mikulášske vrece bohatšie o sladkosti. Ďakujeme všetkým zúčastneným za úžasnú predvianočnú atmosféru, ktorú ste nám pomohli vyčariť!

VC Košic v krasokorčuľovaní - Košická korčuľka



Cez víkend 10.-11.12.2011 sa v Košiciach konala Veľká Cena Košic - Košická korčuľka. Preteky boli určené okrem iných aj pre kategórie hviezdíčiek a mladších nádejí v ktorých máme svoje zastúpenie. Pretekov sa zúčastnili obe naše pretekárky - Dorota Marková (hviezdíčky) a Barbora Čunderlíková

(ml. nádeje). Dorotka v konkurencii 8 pretekárov obsadila v kategórii "hviezdíčky" krásne medailové 3. miesto a Barborka v konkurencii 25 pretekárov v kategórii "mladšie nádeje" obsadila 14. miesto. Jej bodové skóre bolo 14,60. Barborka tak získala v bodovaní Slovenského pohára svojich prvých 17 bodov, čím sa v priebežnom poradí spomedzi 37 pretekárov zaradených v Slovenskom pohári umiestnila na 30. mieste. Treba však zobrať do úvahy, že väčšina jej konkurentiek sa zúčastnila od začiatku sezóny viacerých pretekov.

Výsledky VC KE v kategórii HVIEZDIČKY:

Por.:	Meno:	Klub:
1.	Dorota KRONOVÁ	PO
2.	Martina PETRIČOVÁ	KE
3.	Dorota MARKOVÁ	ZVM
4.	Linda LENGYELOVÁ	PB
5.	Lenka HAJDUČEKOVÁ	KE
6.	Sophia SEDLÁKOVÁ	KE
7.	Viktória CHLADNUCHOVÁ	ZAK
8.	Daniela HRABOVSKÁ	KE

Výsledky VC KE v kategórii MLADŠIE NÁDEJE:

Por.:	Meno:	Klub:	Bodov:
1.	Alex. VARGONČIKOVÁ	RK	24,67
2.	Patricia GÁLOVÁ	TT	23,67
3.	Terézia KURIMSKÁ	PO	20,21
4.	Jana NOVACKÁ	PU	19,10
5.	Christiana HOMZOVÁ	PO	18,50
6.	Ema DOBOSZOVÁ	PB	18,23
7.	Ema ČERNICKÁ	KEK	18,15
8.	Edita PALUCHOVÁ	KEK	17,20
9.	Martina PASTIERIKOVÁ	PO	17,11
10.	Rebecca KAVECKÁ	ZAF	16,94
11.	Alexandra ŽIDEKOVÁ	PB	16,37
12.	Timea GERTLER	BAP	15,55
13.	Leona GASHI	KEK	14,67
14.	Barbora ČUNDERLÍKOVÁ	ZVM	14,60
15.	Kristína GBELSKÁ	BAK	14,19
16.	Ema HRUBOŠKOVÁ	ZAK	13,70
17.	Veronika BARANOVÁ	BAK	13,30
18.	Tarra TRABELSSIEOVÁ	PB	13,21
19.	Lenka KOLEKOVÁ	SNV	12,81
20.	Júlia ČURILLOVÁ	RK	11,68
21.	Rúth Olívia MANOVÁ	BAK	11,53
22.	Lucia RADITSCHOVÁ	BAK	11,12
23.	Aneta KOZÁČIKOVÁ	PB	10,34
24.	Emma KURILOVÁ	HE	9,68
25.	Veronika HORVÁTHOVÁ	ZAK	8,04

Hračky pre deti zo sociálne znevýhodneného prostredia



Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen na základe výzvy odboru sociálnych vecí, zdravia a rodiny mesta Zvolen sa tohto roku pripojil k verejnej zbierke hračiek pre deti zo sociálne znevýhodneného prostredia. Rodičia a deti navštevujúce ŠKK Zvolen vyzbierali viac ako 200 hračiek, ktoré zástupcovia klubu odovzdali organizátorom zbierky.

Záujem rodičov a detí pomôcť deťom, ktoré nemajú toľko šťastia ako oni bol veľký a preto veria, že nimi darované hračky pomôžu v tomto predvianočnom období vyčariť šťastný úsmev na tvárach obdarovaných detí. Ďakujeme preto všetkým darcom, ktorí nám pomohli sa zapojiť do zbierky a veríme, že obdarované deti si s Vaším príspevom užijú aspoň o trochu krajšie vianoce. V budúcnosti plánujeme podobné zbierky, ktoré však nebudú zamerané len na hračky, ale napríklad aj na oblečenie. Veríme, že aj v budúcnosti nám pomôžete pomáhať tým, ktorí pomoc potrebujú. Ďakujeme Vám!



Všetky vydania našich informačných bulletinov nájdete v elektronickej podobe aj na Internete. Sú dostupné na adrese: www.krasozvolen.sk/bulletin

INFORMAČNÝ BULLETIN Športového krasokorčuliarskeho klubu mesta Zvolen, číslo 3/2011, ročník I., občasník.

Vydavateľ: Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen, A. Hlinku 2446/3, 960 01 Zvolen, tel.: 0908 - 225244, e-mail: press@krasozvolen.sk, web: www.krasozvolen.sk.

Zodpovedný redaktor: Vladimír Vlček, Jana Zrubecová. Grafická úprava: Vladimír Vlček.

Všetky práva, vrátane autorských sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Neprešlo jazykovou úpravou. Nepredajné.