



# INFORMAČNÝ BULLETIN <sup>1</sup> 2011

Športového krasokorčuliarskeho klubu mesta Zvolen

6.5.2011

[www.krasozvolen.sk](http://www.krasozvolen.sk)

ročník I.

## Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen ukončil svoju prvú súťažnú sezónu

Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen (ŠKK Zvolen) 26.3.2010 „koncosezónnym“ karnevalem plným zábavy ukončil sezónu na ľade pre deti a rodičov zúčastňujúcich sa korčuliarskej prípravky.

O týždeň neskôr, 3.4.2011 ukončili sezónu aj pretekárky a pokročili, kde počas klubových previerok predviedli, čo všetko sa počas sezóny 2010/2011 naučili a v čom sa zdokonalili. Pretekárky potešili všetkých zúčastnených svojimi jazdami, ktoré im predviedli v plnej paráde a pokročili svojim predvedením prvkov. Pokročili potvrdili to, že sa s nimi v budúcej sezóne bude môcť počítať v príprave na pretekársku dráhu.

ŠKK Zvolen začal s prípravou svojich členov v decembri 2009. Sezóna 2010/2011 bola prvá, počas ktorej sa pretekári zúčastnili pretekov. Je potešujúce, že za taký krátky čas sa podarilo vychovať 2 pretekárky ktoré úspešne reprezentujú svoj klub – ŠKK Zvolen. Obe pretekárky, Barbora ČUNDERLÍKOVÁ a Dorota MARKOVÁ sa počas tejto sezóny zúčastnili 2 pretekov v kategórii „hviezdičky“ a to v Žiline a v Spišskej Novej Vsi. Prvé preteky v Žiline boli rozbehové, kde sa Barborka umiestnila na 10. a Dorotka na 12. mieste spomedzi 19. súťažiacich. Druhé a zároveň posledné preteky sezóny, ktoré sa konali v Spišskej Novej Vsi boli mimoriadne úspešné a potvrdili kvalitnú trénerskú prípravu pretekárov. Barborka sa umiestnila na 4. a Dorotka na 6. mieste spomedzi 15. súťažiacich. V celosezónnom rebríčku „hviezdičiek“ pretekárky ŠKK Zvolen umiestnili na 15. a 16. mieste spomedzi 36 „hviezdičiek“ z celého Slovenska a to napriek tomu, že sa zúčastnili iba 2 pretekov z celkovo 7 možných.

ŠKK Zvolen v sezóne 2010/2011 tiež vychoval vo svojej korčuliarskej prípravke 43 detí, ktoré získali základné technické zručnosti a zdokonalili sa v bezpečnom korčuľovaní. Okrem toho sa kurzu korčuľovania pre dospelých zúčastnilo 20 rodičov. Nádejných, možno už budúsezónnych pretekárov, ktorí sa ešte len pripravujú na svoju pretekársku kariéru v skupine pokročilých sa v ŠKK Zvolen zúčastňovalo tréningov celkovo 14. Nesmieme zabudnúť hlavne na 2 pretekárky, ktoré sa poctivo pod vedením tréneriek Jany Zrubecovej a Renaty Chebeňovej pripravovali na svoju premiérovú súťažnú sezónu a svojimi výkonmi potešili svojich trénerov a dočkali sa zaslúženej odmeny za poctivé tréningy v podobe vynikajúcich umiestnení na pretekoch.

Okrem iného, ŠKK Zvolen začiatkom roka 2011 zorganizoval v spolupráci s mestom Zvolen projekt, ktorý umožnil deťom materských a základných škôl naučiť sa pod záštitou trénerov ŠKK Zvolen bezplatne korčuľovať. Ľadovú plochu, potrebnú na výuku, poskytlo mesto Zvolen taktiež bezplatne a zároveň sa tým zatriktívnilo využívanie verejnej ľadovej plochy nie len ako miesta voľného korčuľovania ale aj miesta, kde sa deti naučia bezpečne korčuľovať a zvládať krízové situácie na ľade a priamo tým predchádzať úrazom. Projektu sa zúčastnili 2 základné školy – ZŠ Hrnčiarska Zvolen a ZŠ Lieskovec a jedna materská škola, MŠ 1. mája Zvolen. Celkovo sa projektu zúčastnilo vyše 150 detí.

Len vďaka trénerom a vedeniu ŠKK Zvolen sa podarilo úspešne zvládnuť ukončenú sezónu a zároveň poskytnúť všetkým deťom aj dospelým navštevujúcim Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen profesionálnu trénerskú oporu počas ich prípravy a kurzov a všetkým začínajúcim ukázať, aké vie byť korčuľovanie krásne. Všetci absolventi prípravky dostali od trénerov základy, na ktorých môžu v budúcnosti stavať, či už sa rozhodnú pre pokračovanie v hokeji alebo krasokorčuľovaní. Jedno je však isté, na ľade sa nestratia.

Po ukončení sezóny nasleduje krátky zaslúžený oddych, po ktorom sa bude pokračovať v letnej príprave, ktorá je neoddeliteľnou súčasťou prípravy úspešných krasokorčuliarov. Počas leta však netreba zabúdať ani na zábavu, a preto sú v pláne rôzne rodinné akcie na ktoré sa všetci členovia ŠKK Zvolen už teraz tešia. Hneď ako bude k dispozícii ľadová plocha, sa opäť začne s poctivou prípravou na ďalšiu súťažnú sezónu 2011/2012 a samozrejme, nezabudne sa ani na všetkých záujemcov, ktorí sa budú chcieť naučiť korčuľovať alebo len zdokonaľiť, opäť pre nich bude k dispozícii korčuliarska prípravka.

Vedenie klubu aj tréneri vyslovujú poďakovanie všetkým členom za to, že sa poctivo zúčastňovali tréningov a za prejavy spokojnosti ktoré im boli spätne adresované. Už teraz sú pre všetkých členov ale aj nových záujemcov pripravené novinky, ktoré všetkých určite potešia.

Dovidenia v novej sezóne 2011/2012!

**Ďakujeme našim sponzorom a partnerom za podporu v sezóne 2010/2011.**



**ORTO - REH, s.r.o.**  
MUDr. Božena Čunderlíková

kraso shop  
l.sk

**ZVONLINE.SK**

Jana Zrubecová  
**POWER SKATING**



## *Predstavujeme našich trénerov*



***Jana ZRUBECOVÁ***

Jediný tréner s najvyššou špecializáciu v meste Zvolen. Dlhoročné skúsenosti s krasokorčuľovaním či už ako pretekár alebo tréner. Má za sebou množstvo úspechov a víťazstiev v národných súťažiach a bola zaradená do reprezentačného výberu. Bola najúspešnejšia krasokorčuliarka v novodobej histórii zvolenského krasokorčuľovania. Dlhoročne spolupracuje s HKM Zvolen ako tréner techniky korčuľovania pri hokejových prípravkách a hokejových triedach. Pracuje tiež ako tréner PowerSkating-u a zúčastňuje sa hokejových kempov kde spolupracuje so špičkovými svetovými trénerkami PowerSkating-u. Učinkovala v muzikáli na ľade – Mrazík.

***Renáta CHEBEŇOVÁ***

Rodená Vágnerová, dcéra zakladateľa krasokorčuľovania v meste Zvolen. Dlhoročná úspešná pretekárka krasokorčuliarskeho klubu, neskôr trénerka ktorá dala svojim zverencom pevné základy krasokorčuľovania a vychovala mnoho úspešných pretekárov. V ŠKK Zvolen je trénerkou našich najväčších talentov.



***Ing. Kamila PENIČKOVÁ***

Rodená Lietavová, trénerka, ktorá čerpá so svojich skúseností dlhoročnej úspešnej pretekárky s vynikajúcimi výsledkami. Zúčastnila s mnohých pretekov na národnej úrovni.



***Kristína RESSLOVÁ***

Do nedávna aktívna pretekárka, v súčasnosti sa pripravuje na kariéru v kategórii interpretačného korčuľovania (IK). Popri príprave na IK pôsobí v ŠKK ako pomocný tréner.



Okrem vyššie uvedených trénerov a asistentov pôsobí u nás **Mgr. Dáša Melicheríková** a **Michaela Raniaková**. Obe sa venujú našej prípravke.

O prípravu našich zverencov na suchých tréningoch sa starajú **Mária Homolová**, ktorá zabezpečuje tréningy gymnastiky a **Mgr. Branislav Tóth**, ktorý zabezpečuje tréningy tanca a baletu. Obaja sú odborníci vo svojej oblasti s dlhoročnými skúsenosťami a úspechmi.

## *Predstavujeme naše pretekárky*



### **Barbora ČUNDERLÍKOVÁ**

*V sezóne 2010/2011 súťažila v kategórii HVIEZDIČKY a zúčastnila sa:*

- 25.2.2011 - **Výkonnostné testy, Nitra**
- 20.3.2011 - **Žilinská piruetka 2011, Žilina**  
*umiestnenie: 10. miesto (z celkového počtu 19 pretekárov)*
- 27.3.2011 - **Cena Slovenského raja 2011, Spišská Nová Ves**  
*umiestnenie: 4. miesto (z celkového počtu 15 pretekárov)*

Oficiálne umiestnenie v kategórii "hviezdičky" mimo SP: **15. miesto**  
(z celkového počtu počtu 36 pretekárov)

### **Dorota MARKOVÁ**

*V sezóne 2010/2011 súťažila v kategórii HVIEZDIČKY a zúčastnila sa:*

- 25.2.2011 - **Výkonnostné testy, Nitra**
- 20.3.2011 - **Žilinská piruetka 2011, Žilina**  
*umiestnenie: 12. miesto (z celkového počtu 19 pretekárov)*
- 27.3.2011 - **Cena Slovenského raja 2011, Spišská Nová Ves**  
*umiestnenie: 6. miesto (z celkového počtu 15 pretekárov)*

Oficiálne umiestnenie v kategórii "hviezdičky" mimo SP: **16. miesto**  
(z celkového počtu počtu 36 pretekárov)



## ***V skratke o Športovom krasokorčuliarskom klube mesta Zvolen***

Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen (ďalej ŠKK) oficiálne začal svoju činnosť 29.7.2009 potvrdením registrácie Ministerstvom vnútra SR. Jeho hlavným poslaním je rozvoj krasokorčuľovania v meste Zvolen a vytvorenie vhodných podmienok pre voľno časové aktivity detí a dospelých, ktorí majú záujem o krasokorčuľovanie a o rekreačné korčuľovanie. Ponúkame nový, moderný typ tréningového procesu, zameraný na neustále zdokonaľovanie krasokorčuliarskych schopností zábavnou formou. 26.6.2010 sa ŠKK stal riadnym členom Slovenského krasokorčuliarskeho zväzu.

Medzi zakladajúcich členov patria osoby, ktoré majú dlhoročné skúsenosti s krasokorčuľovaním, či už ako funkcionári, alebo ako pretekári/tréneri. Pani Mária Zrubecová dlhé roky pracovala v riadiacich funkciách krasokorčuliarskeho klubu, taktiež bola členom disciplinárnej komisie pri Výkonnom výbore Slovenského krasokorčuliarskeho zväzu. Je držiteľkou vyznamenania III. stupňa SKrZ za zásluhy a rozvoj krasokorčuľovania na Slovensku. V ŠKK pôsobí ako prezident. Slečna Jana Zrubecová je trénerom s najvyššou špecializáciou I. triedy, bola dlhoročnou pretekárkou krasokorčuliarskeho klubu a bola zaradená do reprezentačného výberu B. Má za sebou množstvo úspešných národných aj medzinárodných umiestnení a tiež účinkovanie v muzikáli na ľade – Mrazík. Trénovala techniku PowerSkating v HC Lučenec a aj v ŽHKm Zvolen. V súčasnosti pôsobí ako tréner hokejových tried a hokejových prípraviek v HKM Zvolen. V ŠKK pôsobí ako hlavný tréner.

ŠKK sa zameriava na všetky vekové kategórie korčuliarov a taktiež na rôzne výkonnostné skupiny. Naučiť korčuľovať sa u nás môžu všetci záujemcovia, od detí až po dospelých a v prípade že budú mať záujem pokračovať vo zvyšovaní svojich korčuliarskych zručností, kvalifikovaní tréneri sa o nich postarajú a ukážu im svet výkonnostného krasokorčuľovania. Naše projekty sú zamerané aj na sociálne a zdravotne znevýhodnené deti.

ŠKK Zvolen je mladý, moderný a perspektívny klub, ktorý za krátku dobu od svojho vzniku dokázal vychovať pretekárky ktoré ho úspešne reprezentujú. Taktiež množstvo detí ktoré prešli prípravkou a ich spokojnosť ukazuje, že klub ide po dobrej ceste. Je potešujúce, keď počúvame chválu a spokojnosť s našou prácou. Všetky deti ktoré prešli našimi rukami, sa na ľade určite nestratia.

## ***PodĎakovanie darcom 2%***

Ďakujeme Vám všetkým, ktorí ste nám darovali 2% z Vašich zaplatených daní. Aj týmto spôsobom ste nám prejavili dôveru, ktorú určite nesklameme. Všetky financie pridelené z Vašich daní využijeme pre zlepšenie tréningových podmienok, zlepšenie materiálneho vybavenia a v konečnom dôsledku budú investované do Vašich detí.

Chceme, aby ste mali kontrolu nad tým, ako boli použité Vaše 2% zo zaplatených daní. Ich použitie zverejníme na našej www stránke.

# ZVOLEN

Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen



Pridte si vyskúšať tréningy u nás a rozhodnete sa, či Vám náš prístup vyhovuje. Naučíme korčuľovať každého! Talenty zaradíme do špecializovanej kraso prípravy.

Otvára pre všetkých od 4 do 15 rokov  
**KORČULIARSKU PRÍPRAVKU**  
trénerky Jana Zrubecová

Kontaktujte nás:

[www.krasozvolen.sk](http://www.krasozvolen.sk)  
[kraso@krasozvolen.sk](mailto:kraso@krasozvolen.sk)  
0904 577 379  
0908 225 244



Pozývame všetkých záujemcov, ktorí chcú naučiť svoje deti korčuľovať alebo ich nechať zdokonaľiť sa v korčuľovaní, prípadne sami majú záujem o výuku korčuľovania aby sa zapojili do našej **KORČULIARSKÉJ PRÍPRAVKY**, ktorá sa bude otvárať cca. začiatkom septembra. Už teraz je možné sa prihlásiť a zabezpečiť si tak miesto medzi špičkovými trénermi v perfektnom kolektíve detí a dospelých.

Prihlásiť sa môžete telefonicky na telefónnych číslach: **0904 577 379** alebo **0908 225 244**, prípadne na e-mailovej adrese: [kraso@krasozvolen.sk](mailto:kraso@krasozvolen.sk). Na týchto kontaktoch dostanete taktiež všetky podrobné informácie o našich kurzoch pre deti ale aj dospelých.

Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen organizuje moderné a progresívne kurzy, ktoré sú vedené hravou a zábavnou formou. Deti nezostávajú v jednej skupine počas trvania celého kurzu ale hneď ako sa zdokonalia, majú možnosť postúpiť vyššie, aby sa učili stále nové a nové veci. V prípade že je záujem aj na strane rodiča aj na strane dieťaťa, po absolvovaní korčuliarskej prípravky je možné dieťa zaradiť do špecializovanej krasokorčuliarskej prípravy, kde sa začne pripravovať na svoju krasokorčuliarsku kariéru a zapojí sa do „veľkého sveta krasokorčuľovania“ so všetkým, čo k tomu patrí :-)

**Tešíme sa na všetkých v novej sezóne 2011/2012 !**

**INFORMAČNÝ BULLETIN Športového krasokorčuliarskeho klubu mesta Zvolen, číslo 1/2011, ročník I., občasník.**

Vydavateľ: Športový krasokorčuliarsky klub mesta Zvolen, A. Hlinku 2446/3, 960 01 Zvolen, tel.: 0908 - 225244, e-mail: [kraso@krasozvolen.sk](mailto:kraso@krasozvolen.sk), web: [www.krasozvolen.sk](http://www.krasozvolen.sk).

Zodpovedný redaktor: Vladimír Vlček, Jana Zrubecová. Grafická úprava: Vladimír Vlček.

Všetky práva, vrátane autorských sú vyhradené a vykonáva ich vydavateľ. Neprešlo jazykovou úpravou. Nepredajné.